



## NFBJJ/FROS – EXAMEN 4<sup>de</sup> DAN

**KANDIDAAT: «Kandidaat»**

**Datum: «Datum»**

**JURLID: «Jurylid»**

Kandidaat moet uit vier gesloten omslagen kiezen.

In elke gesloten omslag zit een lijst met 11 aanvallen, waarop de kandidaat zich moet verdedigen.

De 11<sup>e</sup> techniek moet worden uitgelegd.

De kandidaat doet een vrij gevecht tegen 2 gewapende aanvallers.

20 technieken aangepast volgens omstandigheden (vb. maar beschikken over een arm) en schrijft deze technieken uit in een werkje dat gelijktijdig met de examenaanvraag moet worden overhandigd aan de juryleden.

10	Technieken	50p (min 30p)		
	Uitleg 11ste techniek	10p (min 5p)		
20	Technieken	100p (min 60p)		
10	Technieken (randori)	20p (min 12p)		
	Variatie/logica	10p (min 5p)		
	Gedrag/houding	10p (min 5p)		

Op ieder onderdeel moet men minstens de helft behalen en in totaal 70% behalen om te slagen. Totaal aantal punten is 200 en om te slagen moet men minstens 140p behalen.

**GESLAAGD / NIET GESLAAGD**

**HANDTEKENING**