

Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



Gedragcode voor trainers/sportbegeleiders update 18 mei 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.



Vertoon je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi.



Houd er rekening mee dat de toiletten niet op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn.

Was je handen 20 seconden met water en zeep.



Wil je een drankje, neem het dan mee.



Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



bereid je training goed voor zodat te allen tijde social distancing gagarandeerd is en zo min mogelijk materialen moeten worden gedeeld.



Maak de regels vooraf duidelijk aan de (jeugd)sporters, wij op het belang van social distance en handen wassen. Spreek hen aan als dit niet gebeurt.



- Weet op voorhand wie er zal aanwezig zijn en laat sporters slechts 10' voor en kort na de training toe.
- Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.



Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.



Neem altijd een voorbeeldrol op en meld altijd aan sporters, ouders, ... zaken die in lijn zijn met de corona-maatregelen.



Zorg dat dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min



Douch niet op de sportlocatie.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.

sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS



SPORT.
VLAANDEREN