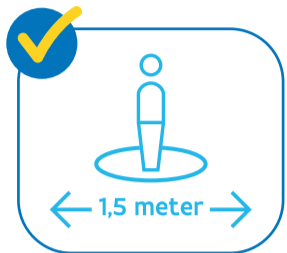


# Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



## Gedragscode voor de sporters update 18 mei 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.



Vertoon je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.



Plan je sportactiviteit op voorhand.



Kleed je thuis om en breng je eigen drank en sportmateriaal mee.



Houd er rekening mee dat de toiletten niet op elke accommodatie toegankelijk zullen zijn.  
Was je handen 20 seconden met water en zeep.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



Douch niet op de sportlocatie.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen.



gebruik je eigen materiaal of enkel gedeeld materiaal als het is schoongemaakt. Desinfecteer het desnoods zelf.

[sport.vlaanderen/corona](https://sport.vlaanderen/corona)

[www.blijfsporten.be](https://www.blijfsporten.be)



DE  
FITNESSORGANISATIE  
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA  
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten  
Vlaanderen

KSF  
Vlaamse Sportfederatie

isb  
VLAAMSE INSTITUUT VOOR  
SPORTBEHEER EN RECREATIEBELIJD

SPORT.  
VLAANDEREN