

Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



Gedragscode voor ouders update 18 mei 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.



Houd je kinderen ook thuis als een huisgenoot (symptomen van) COVID-19 heeft. Laat ze pas sporten als het mag van de arts.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.



Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportclub.



Geef je kinderen een drankje mee. Zorg dat ze al hun spullen bij zich hebben, zodat ze niet hoeven te lenen.



Laat je kinderen thuis nog naar het toilet gaan en laat ze hun handen 20 seconden met water en zeep wassen.



Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden.



Douchen moet thuis gebeuren. Dit kan niet op de sportlocatie.



Haal direct na de training jouw kind(eren) op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Informeer je kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.



Ontsmet je eigen sportmateriaal.

sport.vlaanderen/corona

www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

Vlaamse Sportfederatie

isb
VLAAMSE INSTITUUT VOOR
SPORTBEHEER EN RECREATIEBELID

SPORT.
VLAANDEREN